

## CÓCTELES MATUTINOS

<b>PAINKILLER</b> ♥	10
Ron oscuro, zumo de naranja, zumo de piña, coco y nuez moscada.	
<b>PINK GRAPEFRUIT MIMOSA</b> ♥	10
Cava y zumo de pomelo rosa.	
<b>BLOODY MARY</b>	10
Vodka, zumo de tomate, salsa Lea & Perrins, Tabasco y pimienta.	
<b>RASPBERRY BELLINI</b> ♥	10
Vodka, cava, melocotón y frambuesas.	



## COLD BREWS

<b>VANILLA BREW</b> ♥	5
Cold brew, sirope de vainilla y hielo.	
<b>CARAMEL BREW</b> ♥	5
Cold brew, sirope de caramelo y hielo.	
<b>COCONUT BREW</b> ♥	5
Cold brew, sirope de coco, virutas de coco y hielo.	
<b>TEMPTATION</b> ♥	8
Cold brew, vodka de vainilla, sirope de coco y hielo.	

## BEBIDAS CALIENTES Y FRÍAS

<b>BABYCCINO</b> ♥	3	<b>AFFOGATO COFFEE</b> ♥	6	<b>ICED VANILLA LATTE</b> ♥	6
Leche entera, nata montada y sprinkles de cacao.		Café y helado de vainilla.		Café, leche, sirope de vainilla y hielo.	
<b>COFFEE BON BON</b> ♥	3	<b>IRISH COFFEE</b> ♥	8	<b>ICED CARAMEL LATTE</b> ♥	6
Café y leche condensada.		Jameson, café y crema.		Café, leche, sirope de caramelo y hielo.	
<b>CAPPUCCINO</b> ♥	5	<b>BAILEYS COFFEE</b> ♥	8	<b>ICED MATCHA</b> ♥	8
Café, leche entera y espuma de leche.		Baileys, café y crema.		Té matcha, leche de almendras, sirope de azúcar y hielo.	
<b>MATCHA LATTE</b> ♥	5	<b>AMARETTO COFFEE</b> ♥	8	<b>ICED CHAI</b> ♥	8
Té matcha, leche de almendras y sirope de azúcar.		Amaretto, café y crema.		Té chai, leche entera, sirope de azúcar y hielo.	
<b>CHAI LATTE</b> ♥	5	<b>ICED AMERICANO</b> ♥	4	<b>FRAPPUCCINO</b> ♥	8
Té chai, leche entera y sirope de azúcar.		Café americano y hielo.		Café, leche y hielo con opción de sirope de azúcar, caramelo o vainilla.	
<b>VIENNESE CAPPUCCINO</b> ♥	6	<b>ICED LATTE</b> ♥	5		
Café, leche entera y nata montada.		Café, leche y hielo.			



## ZUMOS FRESCOS

<b>OJ</b> ♥	7
Zumo de naranja recién exprimido.	
<b>PRESSED</b> ♥	8
Manzana, zanahoria o pomelo.	
<b>GREEN MACHINE</b> ♥	8
Manzana, col rizada, espinacas, apio y espirulina.	
<b>PURPLE RAIN</b> ♥	8
Uva, manzana, fresa y batata morada.	
<b>ABC</b> ♥	8
Manzana, remolacha y zanahoria.	
<b>DETOX</b> ♥	9
Manzana, remolacha, apio y jengibre.	
<b>ENERGISER</b> ♥	9
Naranja, fresa y polvo de raíz de guaraná.	
<b>JUICE YOUR WAY</b> ♥	9
Elige 3 ingredientes.	
<b>Selecciona</b>	
Naranja   Manzana   Remolacha	
Pomelo   Zanahoria   Apio	

## SMOOTHIES

<b>BEETS &amp; BERRIES</b> ♥	8
Fresa, remolacha, plátano, dátil y colágeno.	
<b>BIG MATCHA ENERGY</b> ♥	9
Matcha, plátano, dátil y proteína de suero.	
<b>NUT CASE</b> ♥	9
Mantequilla de almendras, plátano, puré de dátil y proteína de suero.	
<b>BANANA POWER</b> ♥	9
Plátano, mantequilla de cacahuete, semillas de chía, avena y polen de abeja.	
<b>TROPICAL THUNDER</b> ♥	9
Mango, piña, naranja, coco y aceite de CBD.	

## CHUPITOS

<b>GINGER</b> ♥	5
Jengibre, manzana y limón.	
<b>FIRECRACKER</b> ♥	5
Cúrcuma, pomelo, naranja, jengibre y cayena.	
<b>IN THE DARK</b> ♥	5
Melón, carbón activado, aceite de cardo mariano y canela.	

## BATIDOS

Plátano	Chocolate	Fresa	Vainilla
♥	♥	♥	♥
8			

## WINE O'CLOCK

	🍷	🍷		🍷	🍷		🍷	🍷
<b>CHARDONNAY</b>	7	25	<b>ROSADO</b>	7	25	<b>CAVA</b>	7	25
<b>VERDEJO</b>	7	25	<b>RIOJA</b>	7	25	<b>CAVA ROSE</b>	8	30
<b>SAUVIGNON BLANC</b>	8	30	<b>RIBERA DEL DUERO</b>	8	30	<b>CHAMPAGNE</b>		45

**OPCIÓN VEGETARIANA** ♥



**CARTA DE ALÉRGENOS**



**SIGUENOS**



## FAVORITOS MATUTINOS

<b>INGLÉS COMPLETO</b> Beicon inglés, salchicha Cumberland, croquetas de patatas, tomate asado, champiñones, morcilla, alubias horneadas y huevos de corral fritos, servido con tostada y nuestra salsa de tomate casera.	18
<b>HUEVOS BENEDICT</b> Huevos benedict clásicos con jamón, 2 huevos de corral escalfados y salsa holandesa sobre un muffin inglés.	13
<b>Cambia</b> Beicon 0   Espinacas 0   Salmón Ahumado 5	
<b>TOSTADA FRANCESA</b> ♥ Tostada francesa de brioche con compota de frutos rojos, bayas frescas y mascarpone de vainilla.	15
<b>TORTITAS</b> Tortitas de mazada, beicon crujiente, plátano a la parrilla y lima.	15
<b>GOFRES</b> ♥ Gofres con mantequilla de arce y compota de arándanos.	15
<b>FRITTERS</b> ♥ Fritters de boniato y calabacín, yogur de cúrcuma, salsa de maíz y huevo escalfado.	15
<b>HUEVOS TURCOS</b> ♥ Huevos turcos horneados con harissa de rosas y dukkah, servidos con pan pita tostada.	16
<b>TORTILLA FRANCESA</b> ♥ Tortilla con 3 rellenos a elegir, servida con tostada.	16
<b>Selecciona</b> Beicon   Cebolla ♥   Espinacas ♥   Queso ♥ Jamón   Tomate ♥   Pimiento ♥   Champiñones ♥	



## EN TOSTADAS

<b>TOSTADA DE AGUACATE</b> ♥ Aguacate sobre tostada de masa madre con granada y rábano.	12
<b>Añade</b> Beicon Crujiente 3   Salmón Ahumado 5 1 Huevo Escalfado 3   2 Huevos Escalfados 5	
<b>ROL DE BEICON Y HUEVO</b> Beicon inglés y huevos de corral revueltos en un rol de brioche con nuestro ketchup casero.	12
<b>TOSTADA DE SALMÓN AHUMADO</b> Salmón ahumado con huevos revueltos sobre tostadas de masa madre.	16

## BOLS SALUDABLES

<b>OVERNIGHT</b> ♥ Avena con semillas de chía, pistacho y frambuesas.	12
<b>GRANOLA</b> ♥ Granola casera, yogur griego, compota de bayas y bayas.	14
<b>TROPICAL</b> ♥ Smoothie bol con piña, plátano, melocotón y coco tostado.	15
<b>NUT &amp; CHOC</b> ♥ Smoothie bol de almendras y chocolate con semillas de chía y frambuesas.	15
<b>AÇAÍ</b> ♥ Açaí congelado, granola, plátano, arándanos, fresas, semillas de chía y hojuelas de coco.	16

## SANDWICHES

<b>Todo servido con patatas fritas al romero.</b>	
<b>QUESADILLA</b> ♥ Queso a la parrilla, pico de gallo, salsa de maíz y crema agria.	13
<b>Añade</b> Pollo 4   Gambas 6	
<b>EL CROQUE</b> Jamón, Gruyère y mostaza dijon.	14
<b>BAGUETTE 'BANH MI'</b> ♥ Champiñones asados con miso, lechuga crujiente, verduras encurtidas y salsa Sriracha.	14
<b>EL CLUB</b> Mayonesa de pollo especiada, aguacate, cebolla roja encurtida, lechuga baby y panceta crujiente.	15
<b>BAGUETTE 'PHILLY STEAK'</b> Filete de rump, cebollas caramelizadas y salsa de queso casero.	17

## HAMBURGUESAS

<b>P &amp; M ORIGINAL</b> Hamburguesa de angus con costillas estofadas, salsa de queso casero, pepinillos y patatas fritas al romero.	17	<b>BFC</b> Hamburguesa de pollo frito con mazada, mayonesa de limón, pepinillos y patatas fritas al romero.	15	<b>EL BÚFALO</b> Hamburguesa de pollo picante estilo búfalo, mayonesa sambal, pepinillos y patatas fritas picantes.	17
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## PLATOS P & M

Elige 3 por 35 | 5 por 45

<b>PIMIENTOS DE PADRÓN</b> ♥ Pimientos de padrón, guindilla de espelette y sal.	8
<b>MACARRONES CON QUESO</b> ♥ Macarrones con salsa cremosa de Emmental y Parmesano y pan rallado con hierbas tostado.	10
<b>ARANCINI DE CALABAZA</b> ♥ Bolitas de arancini de calabaza con Parmesano.	12
<b>ALITAS DE COLIFLOR</b> ♥ Alitas de coliflor picantes con salsa búfalo.	12
<b>CROQUETAS CARGADAS</b> ♥ Croquetas de patatas cargadas, pimentón ahumado y alioli de ajo.	12
<b>CROQUETAS DE TERNERA</b> Croquetas de costilla de ternera con mayonesa de trufa.	14
<b>CALAMAR S &amp; P</b> Choquitos a la sal y pimienta, con mayonesa de limón.	14

## TIERRA O MAR

<b>FILETE DE RUMP</b> Filete de rump, mantequilla de hierbas y patatas fritas al romero.	18
<b>LANGOSTINOS</b> Langostinos, mantequilla de ajo y chile, ensalada de la casa y patatas fritas al romero.	20

## ENSALADAS

<b>POKE BOWL</b> ♥ Arroz de sushi, aguacate, piña, rábano, verduras encurtidas y mayonesa Sriracha.	13
<b>Añade</b> Pollo 4   Gambas Crujientes 6   Tempeh ♥ 4	
<b>AVE CÉSAR</b> Ensalada César con tomate semiseco, anchoas y huevo de corral cocido suave.	14
<b>Añade</b> Pollo 4   Gambas 6	
<b>GAMBAS Y AGUACATE</b> Cóctel crujiente de gambas y aguacate, pepino encurtido y limón.	16

## GUARNICIÓN

<b>TOSTADA</b> ♥	4
<b>ENSALADA VERDE GRANDE</b> ♥	5
<b>PATATAS FRITAS AL ROMERO</b> ♥	5
<b>PATATAS FRITAS</b> ♥	5
<b>CROQUETAS DE PATATAS</b> ♥	5
<b>AGUACATE</b> ♥	7

## ALGO DULCE

<b>COOKIE</b> ♥	6
<b>BROWNIE</b> ♥	6
<b>TARTA DE ZANAHORIA</b> ♥	6
<b>HELADO</b> ♥	6

**OPCIÓN VEGETARIANA** ♥



**CARTA DE ALÉRGENOS**



**SIGUENOS**

