



♥ = Vegetariano

MENÚ DE DÍA

CÓCTELES MATUTINOS

PAINKILLER	8
Ron oscuro, zumo de naranja, zumo de piña, coco y nuez moscada.	
PINK GRAPEFRUIT MIMOSA	8
Cava y zumo de pomelo rosa.	
BLOODY MARY	8
Vodka, zumo de tomate, salsa Lea & Perrins, Tabasco y pimienta.	
RASPBERRY BELLINI	8
Vodka, cava, melocotón y frambuesas.	

ZUMOS

CHUPITO BUENA SALUD ♥	4
Manzana, cayena, cúrcuma y jengibre.	
CHUPITO DE JENGIBRE ♥	4
Jengibre y manzana.	
EXPRIMIDO ♥	7
Manzana, zanahoria, pomelo o naranja.	
VUÉLVETE VERDE ♥	8
Espinaca, manzana, pera, apio, pepino y menta.	
GOLPE DE VITAMINAS	8
Naranja, zanahoria, apio, pera y mango.	
BANGING BEET ♥	8
Remolacha, zanahoria y manzana.	
LIMONADA ♥	8
Limón, lima, azúcar y menta fresca.	
LIMONADA ROSA ♥	8
Limón, pomelo, fresas, jengibre, menta y miel.	
PACÍFICO ♥	8
Piña, manzana, naranja y lima.	
GRAPPLE ♥	8
Pomelo, manzana, limón, jengibre y miel.	

SMOOTHIES Y BATIDOS

GOLPE DE PODER ♥	8
Plátano, piña, espinaca, arándanos, bayas goji y fresas.	
EXPLOSIÓN DE BAYAS ♥	8
Fresas, frambuesas, arándanos, bayas goji y miel.	
TROPICAL ♥	8
Piña, mango, plátano y lima.	
DEL SOL ♥	8
Zumo de naranja, piña, fresas y plátano.	
BATIDOS ♥	8
Plátano, chocolate, fresa o vainilla.	
IMPULSO DE PLÁTANO ♥	9
Leche de almendras, plátano, yogur griego, proteína de vainilla en polvo y canela.	

A LO INTERNACIONAL

BURRITO DE DESAYUNO ♥	15
Huevos revueltos, queso mixto, aguacate, tomate, cebolla roja, cilantro y un toque de jugo de lima, servido en una tortilla de harina de trigo y crema agria.	
NACHOS DE DESAYUNO	16
Patatas fritas crisscut, 2 huevos fritos, beicon crujiente, pimientos mixtos, crema agria y cebollino.	
INGLÉS COMPLETO	16
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con beicon inglés, salchicha, alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla y champiñones, servido con tostadas blancas o integrales.	
SHAKSHUKA ♥	16
2 huevos al horno, verduras mediterráneas, queso feta, aceitunas Kalamata y cilantro fresco, servido con pan plano.	

TORTILLAS FRANCESAS

Servido con tostadas blancas o integrales.

TORTILLA DE HUEVOS CAMPEROS **16**

Tortilla de 4 huevos camperos con opción de 3 rellenos.

A ELEGIR

Beicon | Queso | Jamón cocido | Champiñones

Cebolla | Pimientos | Espinaca | Tomate

BENDICIÓN

Servido con patatas desayuno.

HUEVOS FLORENTINE ♥	13
Muffin inglés tostado cubierto con espinacas salteadas, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	
HUEVOS BENEDICT	14
Muffin inglés tostado cubierto con jamón a la plancha o pavo ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	
BENEDICT GRAN TEXAS	16
Muffin inglés tostado cubierto con beicon crujiente, 2 huevos escalfados, crema agria y salsa holandesa.	
HUEVOS ROYAL GOURMET	17
Muffin inglés tostado cubierto con capas de salmón ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.	

TRAVIESO PERO GUSTOSO

CROFRES **13**

Croissants recién prensados con relleno a elegir.

CON Plátano y Nutella ♥ | Jamón y Queso

CRÊPES ♥ **13**

3 crêpes grandes servidas con plátano y fresas y escalfado de limón y azúcar o Nutella.

GOFRES ♥ **14**

Gofres dorados y esponjosos servidos con nata fresca batida, plátano y fresa.

TORTITAS P & M ♥ **15**

Tortitas esponjosas y ligeras con sirope de arce, plátano y fresa.

BOLS SALUDABLES

GRANOLA CASERA ♥ **12**

Acompañada con yogur griego, fruta fresca y mermelada.

FRESA Y PLÁTANO ♥ **12**

Smoothie bowl de fresa y plátano cubierto con granola, plátano, fresas y semillas de chía.

DELEITE ACAI ♥ **16**

Smoothie bowl de acai cubierto con granola, plátano, arándanos, fresas, semillas de chia y hojuelas de coco.

TOSTADAS DE AGUACATE

Servido con una selección de tostada y una guarnición de tomates cherry, rúcula y semillas de sésamo tostadas.

Elige entre masa madre, multicereal o integral.

ANDALUCÍA ♥ **12**

Simple y original.

ARAGÓN **14**

Servido con beicon crujiente.

VALENCIA **16**

Servido con salmón ahumado y cebolla roja.

AÑADE 1 huevo escalfado **3** | 2 huevos escalfados **5**

FAVORITOS

PALITOS DE POLLO CRUJIENTES **13**

Tiras de pechuga de pollo cubiertas con nuestra receta secreta, servidas con salsa de barbacoa y patatas fritas.

FAJITAS CHISPEANTES ♥ **14**

Cebolla, pimiento y cilantro servido con tortillas, guacamole, crema agria y salsa mexicana.

CON Pollo **16** | Ternera **20** | Gambas **20**

NACHOS P & M ♥ **15**

Chips de tortilla, guacamole, jalapeños, queso mixto, crema agria, pico de gallo y lima.

POLLO MARIPOSA **16**

Pechuga de pollo estilo mariposa con ajo y limón, servido con patatas baby y ensalada de temporada.

POLLO SATAY **17**

Pollo triple cocinado en salsa de cacahuete y picante, servido con arroz con coco y verduras crujientes.

GAMBAS AL PIL PIL **18**

Gambas cocinadas en aceite de oliva y especias secretas, servidas con baguette crujiente.

SALMÓN GLASEADO CON BORBÓN **18**

Salmón glaseado con Borbón, patatas baby y ensalada de temporada.

ENTRAÑA **20**

Entraña de ternera Angus, patatas fritas y salsa de pimienta.

ENSALADAS

CÉSAR **13**

Lechuga romana, beicon crujiente, crutones, parmesano y aderezo César cremoso.

BUDDHA ♥ **13**

Aguacate, zanahoria, garbanzos, pepino, edamame, mango, rábano, wakame, arroz blanco y aderezo ponzu.

THAI ♥ **14**

Zanahoria, cilantro, pimientos mixtos, col lombarda, cacahuete, fideos de arroz y aderezo de cacahuete.

SUPERALIMENTO ♥ **14**

Quinoa, brócoli, granada, calabaza, semillas de calabaza, col rizada, garbanzos y aderezo de cítricos.

AÑADE UNA BROCHETA A NUESTRAS ENSALADAS

Pollo **5** | Halloumi ♥ **5** | Ternera **6** | Gambas **6**

SANDWICHES

BAGEL DE CHIPRE ♥ **13**

Halloumi a la parilla, tomates secos, rúcula y yogur de menta, servido con chips de verduras caseras.

BAGEL DE NEW YORK **13**

Pechuga de pollo asada, beicon, espinaca, aguacate, tomate y crema de queso, servido con chips de verduras caseras.

QUESADILLA ♥ **14**

Tortilla tostada rellena de queso y pico de gallo, servida con guacamole, pico de gallo y crema agria.

CON Pollo **15** | Gambas **18**

CLASSIC CLUB **16**

Pechuga de pollo asada, con aguacate, beicon, lechuga, tomate y mayonesa, con pan blanco o integral tostado, servido con patatas fritas.

SANDWICH DE TERNERA Y QUESO **17**

Tiras de ternera a la parilla con cebolla caramelizada, queso Provolone y salsa de rábano picante con mayonesa y tomillo en una baguette crujiente, servido con patatas fritas.

HAMBURGUESAS

Servido en pan especial con patatas fritas.

CHEESEBURGER SMASH **17**

Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus con queso derretido, lechuga y nuestra salsa burger secreta.

VOLCANO BURGER **18**

Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus con queso Edam, cebolla caramelizada, salsa burger secreta y cubierto con queso Cheddar derretido.

BISCOFF BURGER **18**

Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus, queso Cheddar y Monterey Jack, beicon crujiente, salsa burger secreta y salsa Lotus Biscoff.

EXTRAS Y GUARNICIÓN

BEICON CRUJIENTE **4** **PATATAS CRISSCUT** ♥ **5**

HASH BROWNS ♥ **4** **PATATAS FRITAS** ♥ **5**

SALCHICHA **4** **BATATAS FRITAS** ♥ **5**

TOSTADA ♥ **4** **AGUACATE** ♥ **6**

ALGO DULCE

BROWNIE ♥ **6** **TARTA DE QUESO** ♥ **6**

TARTA ZANAHORIA ♥ **6** **ESPECIAL P & M** ♥ **6**

BUSCANOS EN



Los precios están en euros e incluyen IVA. La información detallada sobre alérgenos está disponible bajo petición. Por favor, avisanos antes de pedir si tienes alguna alergia. Como los alérgenos están presentes en nuestra cocina, no podemos garantizar que no se encuentren trazas de elementos.