



MENÚ ALÉRGENOS

Por favor, avisenos antes de pedir si tiene alguna alergia. Como los alérgenos están presentes en nuestra cocina, no podemos garantizar que no se encuentren trazas de elementos.



GLUTEN



CEREALES



SÉSAMO



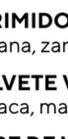
LUPINO



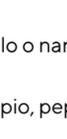
LACTEOS



HUEVO



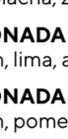
FRUTOS SECOS



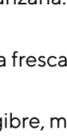
NUECES



CACAHUETES



SOYA



APIO



MOSTAZA



CRUSTÁCEOS



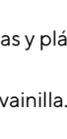
MOLUSCOS



PESCADO



SULFITOS



VEGETARIANO



VEGANO

ZUMOS

CHUPITO BUENA SALUD ♥ 4
Manzana, cayena, cúrcuma y jengibre.

CHUPITO DE JENGIBRE ♥ 4
Jengibre y manzana.

EXPRIMIDO ♥ 7
Zanahoria, zanahoria, pomelo o naranja.

VUÉLVETE VERDE ♥ 8
Espinaca, manzana, pera, apio, pepino y menta.

GOLPE DE VITAMINAS 8
Naranja, zanahoria, apio, pera y mango.

BANGING BEET ♥ 8
Remolacha, zanahoria y manzana.

LIMONADA ♥ 8
Limón, lima, azúcar y menta fresca.

LIMONADA ROSA ♥ 8
Limón, pomelo, fresas, jengibre, menta y miel.

PACÍFICO ♥ 8
Piña, manzana, naranja y lima.

GRAPPLE ♥ 8
Pomelo, manzana, limón, jengibre y miel.

SMOOTHIES Y BATIDOS

GOLPE DE PODER 8
Plátano, piña, espinaca, arándanos, bayas goji y fresas.

EXPLOSIÓN DE BAYAS 8
Fresas, frambuesas, arándanos, bayas goji y miel.

TROPICAL 8
Piña, mango, plátano y lima.

DEL SOL 8
Zumos de naranja, piña, fresas y plátano.

BATIDOS 8
Plátano, chocolate, fresa o vainilla.

IMPULSO DE PLÁTANO 9
Leche de almendras, plátano, yogur griego, proteína de vainilla en polvo y canela.

A LO INTERNACIONAL

BURRITO DE DESAYUNO 15
Huevos revueltos, queso mixto, aguacate, tomate, cebolla roja, cilantro y un toque de jugo de lima, servido en una tortilla de harina de trigo y crema agria.

NACHOS DE DESAYUNO 16
Patatas fritas crisscut, 2 huevos fritos, beicon crujiente, pimientos mixtos, crema agria y cebollino.

INGLÉS COMPLETO 16
2 huevos fritos, escalfados o revueltos con beicon inglés, salchicha, alubias horneadas, croqueta de patatas, tomate a la parilla y champiñones, servido con tostadas blancas o integrales.

SHAKSHUKA 16
2 huevos al horno, verduras mediterráneas, queso feta, aceitunas Kalamata y cilantro fresco, servido con pan plano.

TORTILLAS FRANCESAS

Servido con tostadas blancas o integrales.

TORTILLA DE HUEVOS CAMPEROS 16

A ELEGIR

Beicon Cebolla

Queso Pimientos

Jamón Espinaca

Champiñones Tomate

BENDICIÓN

Servido con patatas desayuno.

HUEVOS FLORENTINE 13
Muffin inglés tostado cubierto con espinacas salteadas, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.

HUEVOS BENEDICT 14
Muffin inglés tostado cubierto con jamón a la plancha o pavo ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.

BENEDICT GRAN TEXAS 16
Muffin inglés tostado cubierto con beicon crujiente, 2 huevos escalfados, crema agria y salsa holandesa.

HUEVOS ROYAL GOURMET 17
Muffin inglés tostado cubierto con capas de salmón ahumado, 2 huevos escalfados y salsa holandesa.

TRAVIESO PERO GUSTOSO

CROFRES 13
Croissants recién prensados con relleno a elegir.

CON Plátano y Nutella | Jamón y Queso

CRÊPES 13
3 crêpes grandes servidas con plátano y fresas y elección de limón y azúcar o Nutella .

GOFRES 14
Gofres dorados y esponjosos servidos con nata fresca batida, plátano y fresa.

TORTITAS P & M 15
Tortitas esponjosas y ligeras con sirope de arce, plátano y fresa.

BOLS SALUDABLES

GRANOLA CASERA 12
Acompañada con yogur griego, fruta fresca y mermelada.

FRESA Y PLÁTANO 12
Smoothie bowl de fresas y plátano cubierto con granola, plátano, fresas y semillas de chia.

DELEITE ACAI 16
Smoothie bowl de acai cubierto con granola, plátano, arándanos, fresas, semillas de chia y hojuelas de coco.

TOSTADAS DE AGUACATE

Servido con una selección de tostada y una guarnición de tomates cherry, rúcula y semillas de sésamo tostadas.

Elige entre masa madre, multicereal o integral.

ANDALUCÍA ♥ 12
Simple y original.

ARAGÓN 14
Servido con beicon crujiente.

VALENCIA 16
Servido con salmón ahumado y cebolla roja.

AÑADE 1 huevo escalfado **3** | 2 huevos escalfados **5**

FAVORITOS

PALITOS DE POLLO CRUJIENTES 13
Palitos de pechuga de pollo cubiertos con nuestra secreta, servidas con salsa de barbacoa y patatas fritas.

FAJITAS CHISPEANTES ♥ 14
Cebolla, pimienta y cilantro servido con tortillas, guacamole, crema agria y salsa mexicana.

CON Pollo **16** | Ternera **20** | Gambas **20**

NACHOS P & M 15
Chips de tortilla, guacamole, jalapeños, queso mixto, crema agria, pico de gallo y lima.

POLLO MARIPOSA 16
Pechuga de pollo estilo mariposa con ajo y limón, servido con patatas baby y ensalada de temporada.

POLLO SATAY 17
Pollo triple cocinado en salsa de cacahuete y picante, servido con arroz con coco y verduras crujientes.

GAMBAS AL PIL PIL 18
Gambas cocinadas en aceite de oliva y especias secretas, servidos con baguette crujiente.

SALMÓN GLASEADO CON BORBÓN 18
Salmón glaseado con Borbón, patatas baby y ensalada de temporada.

ENTRAÑA 20
Entraña de ternera Angus, patatas fritas y salsa de pimienta.

ENSALADAS

CÉSAR 13
Lechuga romana, beicon crujiente, crutones, parmesano y aderezo César cremoso.

BUDDHA 13
Aguacate, zanahoria, garbanzos, pepino, edamame, mango, rábano, wakame, arroz blanco y aderezo ponzu.

THAI 14
Zanahoria, cilantro, pimientos mixtos, col lombarda, cacahuete, fideos de arroz y aderezo de cacahuete.

SUPERALIMENTO 14
Quinoa, brócoli, granada, calabaza, semillas de calabaza, col rizada, garbanzos y aderezo de cítricos.

AÑADE UNA BROCHETA A NUESTRAS ENSALADAS

Pollo **5** | Halloumi ♥ **5** | Ternera **6** | Gambas **6**

SANDWICHES

BAGEL DE CHIPRE 13
Halloumi a la parilla, tomates secos, rúcula y yogur de menta, servido con chips de verduras caseras.

BAGEL DE NEW YORK 13
Pechuga de pollo asada, beicon, espinaca, aguacate, tomate y crema de queso, servido con chips de verduras caseras.

QUESADILLA 14
Tortilla tostada rellena de queso y pico de gallo, servida con guacamole, pico de gallo y crema agria.

CON Pollo **15** | Gambas **18**

CLASSIC CLUB 16
Pechuga de pollo asada, con aguacate, beicon, lechuga, tomate y mayonesa, con pan blanco o integral tostado, servido con patatas fritas.

SANDWICH DE TERNERA Y QUESO 17
Tiras de ternera a la parilla con cebolla caramelizada, queso Provolone y salsa de rábano picante con mayonesa y tomillo en una baguette crujiente, servido con patatas fritas.

HAMBURGUESAS

Servido en pan especial con patatas fritas.

CHEESEBURGER SMASH 17
Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus con queso derretido, lechuga y nuestra salsa burger secreta.

VOLCANO BURGER 18
Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus con queso Edam, cebolla caramelizada, salsa burger secreta y cubierto con queso Cheddar derretido.

BISCOFF BURGER 18
Hamburguesa casera de dos carnes de ternera Angus, queso Cheddar y Monterey Jack, beicon crujiente, salsa burger secreta y salsa Lotus Biscoff.

EXTRAS Y GUARNICIÓN

BEICON CRUJIENTE 4

HASH BROWNS 4

SALCHICHA 4

TOSTADA 4

PATATAS CRISSCUT 5

PATATAS FRITAS 5

BATATAS FRITAS 5

AGUACATE 6

ALGO DULCE

BROWNIE 6

TARTA ZANAHORIA 6

TARTA DE QUESO 6

ESPECIAL P & M Pregunte por alérgenos 6

NUESTROS PANES

BLANCO

MORENO

MUFFIN INGLÉS

BAGEL

MASA MADRE

MULTICEREAL

INTEGRAL

PLANO

PAN DE HAMBURGUESA

TORTILLA

BAGUETTE

CROISSANT

BUSCANOS EN

Los precios están en euros e incluyen IVA.